

BICIKLIJADA – KAO SE SIGURNO VOZITI U GRUPI

KOMUNIKACIJA

Najvažniji faktor koji doprinosi uspješnoj grupnoj vožnji je komunikacija. Postoje znakovi koji se daju rukom, a upozorenja se mogu i uzviknuti.

Signaliziraju se: zaustavljanja, skretanja i prepreke.

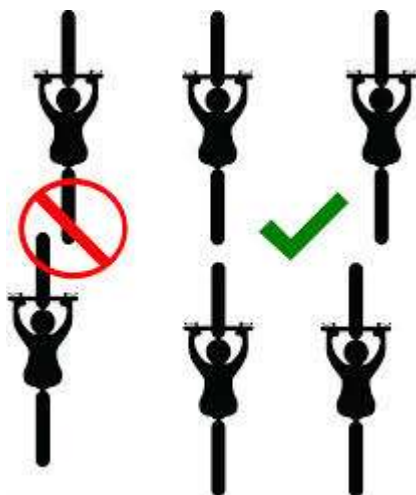


Ako na cesti uočite određenu prepreku, najprije dajte signal rukom: spustite ruku dolje i pokažite u kojem smjeru se treba kretati kako bi je izbjegli.

Ako prepreku ugledate u „zadnji sekund“, prijedite preko nje! Prepreka koju na koju je vrijedno upozoriti je ona ona koja bi mogla oštetiti biciklu ili osobu. Nemojte upozoravati na manje rupe, pukotine, lišće i sl.

NE ZAHVAĆAJTE KOTAČIMA KOTAČE VOZAČA ISPRED VAS!

Ovo je zlatno pravilo grupne vožnje, a znači da vaš prednji kotač ne smije biti u razini sa stražnjim kotačem vozača ispred vas.



Kotač mora biti ili iza ili desno ili lijevo od stražnjeg kotača vozača ispred. Pad se događa kada je kotač "u kotaču vozača" ispred što je vidljivo iz slike.

VOZITE U RAVNOJ LINIJI I PREDVIDLJIVO

Vozite u ravnoj liniji, kao da ste na tračnicama. Ukoliko nekoga želite prestići, učinite to s lijeve strane.

Pokušajte ne činiti nikakve nagle pokrete - nemojte naglo brzati, skretati ili kočiti, nagovijestite drugima da se želite zaustaviti ili usporiti. Uvijek pogledajte unazad prije nego što učinite neku promjenu u vožnji.

Održavajte podjednako tempo vožnje, najbolje da se držite tempa grupe. Ukoliko vozač ispred vas usporava, usporite i vi.

KONCENTRIRAJTE SE

Budite opušteni, nemojte se usredotočiti samo na kotače ispred vas već i na 5-6 vozača ispred vas. Tako možete predvidjeti nagle pokrete vozača i prilagoditi se bez panike.

U GRUPNOJ VOŽNJI NE BI TREBALO BITI PRAZNINA

Ako uočite prazninu, ubacite se u nju sigurno i kontrolirano.

PRIPREMITE SEBE I BICIKLU

Provjerite ispravnost vaše bicikle, obucite adekvatnu odjeću, ponesite piće, hranu i mobitel.

VOZITE U SKLADU SA SVOJIM MOGUĆNOSTIMA

Ukoliko vam vožnja postane prenaporna, radije obnovite energiju čekajući na grupu iza vas ili nazovite pomoć.

NEMOJTE KORISTITI MOBITELE ILI SLUŠATI MUZIKU DOK VOZITE

Ovo pravilo posebno vrijedi za vožnju u grupi. Osjetilo sluha važno je kao i vid. Često ćete čuti da nešto nije uredu prije nego to ugledate.

Kad sudjeluje u grupnoj vožnji pridržavajući se ovih pravila pazite na sebe, ali i na sve ostale sudionike!

<http://www.bicikli.com.hr/clanci/biciklizam-u-grupama/41/>

<http://thebikerackdc.com/community/group-rides/group-rides-rules-of-the-road/>

<http://www.bikeradar.com/gear/article/technique-how-to-ride-in-a-group-26406/>

<http://www.bwa.org.au/bikes-and-riding/312/>

<http://www.britishcycling.org.uk/insightzone/features/article/izn20121221-group-ride-0>

<http://bouldercyclingclub.org/2013/08/introduction-to-pacelines/>

Izvor fotografija:

<http://bouldercyclingclub.org/2013/08/introduction-to-pacelines/>

<http://www.britishcycling.org.uk/insightzone/features/article/izn20121221-group-ride-0>